

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Revll V.12-2025



TVF-Newsletter - November-Ausgabe

Mit dem ersten Frost kündigt sich nun endgültig der Winter an. Für viele von uns bedeutet das, einen Gang herunterzuschalten und sich Gedanken über die sportlichen Ziele für das kommende Jahr zu machen. Wer das noch nicht getan hat, dem empfehlen wir dringend, sich zu überlegen, an welchen großen Events ihr 2026 teilnehmen möchtet – und euch möglichst bald anzumelden.

Auf dieser Grundlage haben sicher die meisten von euch bereits im Oktober damit begonnen, ihr Training wieder strukturiert und grundlagenorientiert aufzubauen. Besonders die Wintermonate eignen sich hervorragend, um gezielt am Schwimmstil zu feilen. Eine gründliche Analyse ist dabei fast schon Pflicht. Über unseren Ansprechpartner **Roman Boxberger** könnt ihr eine solche Analyse professionell durchführen lassen. Informiert euch am besten direkt über den [Link](#) und gebt uns bei Interesse Bescheid.

Und trotz aller Trainingspläne solltet ihr nicht vergessen, euch hin und wieder eine kleine Pause zu gönnen – vielleicht mit einer Tasse Tee und der neuen November-Ausgabe unseres Newsletters. Nehmt euch einen Moment Zeit und schaut, was wir dieses Mal für euch vorbereitet haben.

Ehrung der BC-Athletinnen und -Athleten in Potsdam

Am **Sonntag, den 16.11.**, machte sich eine kleine Gruppe bestehend aus **Helke, Jörn, Daniel, Dirk, Nicole und Nic** auf den Weg nach Potsdam zum Olympiastützpunkt am Luftschiffhafen. Dort fand die diesjährige Ehrung der BC-Athletinnen und -Athleten statt.

Nach langer Zeit konnten wir uns als **Mannschaft** den Cup erneut sichern – ein Erfolg, auf den wir wirklich stolz sind! Als kleines Dankeschön hatten wir für alle Athletinnen und Athleten, die diesen Sieg möglich gemacht haben, eine Überraschung vorbereitet. Mehr dazu verraten wir euch bald ... seid gespannt! 😊

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Revll V.12-2025



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.
 Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org
 Kontakt: info@tv-fuerstenwalde.org

Seite 2

Kontakt: helke.wannewitz@t-online.de
 Kontakt: foto-hoehne@t-online.de

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Revll V.12-2025

Auch in der Einzelwertung waren wir stark vertreten:

- **Sebastian Redlich** – 1. Platz (AK 35)
- **Daniel Bock** – 2. Platz (AK 35)
- **Frank Aulich** – 4. Platz (AK 50)
- **Dirk Haby** – 5. Platz (AK 55)

Diese Ergebnisse freuen uns enorm und motivieren uns zugleich, im kommenden Jahr noch mehr von euch zur Teilnahme an den BC-Veranstaltungen zu begeistern. Unser Ziel: 2026 genauso erfolgreich – oder sogar erfolgreicher – abzuschneiden.

Als Höhepunkt des Tages durften wir nach dem offiziellen Teil einen Einblick in den modernen Fünfkampf bekommen. Wir teilten uns in kleine Gruppen auf und traten in einem „Mini-Pentathlon“ gegeneinander an: In 50 Sekunden mussten jeweils zehn Treffer mit der Lichtpistole erzielt werden, gefolgt von einem kurzen, aber intensiven 200-Meter-Sprint.

Die Aktion sorgte für jede Menge Spaß – und wir konnten ein kleines Gefühl dafür entwickeln, wie anspruchsvoll der Fünfkampf wirklich ist. Weitere Infos findet ihr auf der offiziellen [BTB-Seite](#).

Vereinskleidung und ESAB - Jahreskalender

Die Bestellungen der Vereinskleidung sind inzwischen raus und jeder sollte seine Artikel erhalten haben. Falls jemand noch Interesse an einem **Langarmshirt von CRAFT (29,95 €)** hat, meldet euch gern.

Außerdem besteht die Möglichkeit, einen **ESAB** zu erwerben ([Infos hier](#)). Bei Interesse wendet euch an **Helke (+49 1516 7207353)**.

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Revll V.12-2025



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V

Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org

Kontakt: info@tv-fuerstenwalde.org

Seite 4

Kontakt: helke.wannewitz@t-online.de

Kontakt: foto-hoehne@t-online.de

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Revll V.12-2025

Termine & Ausblick

Zum Jahresabschluss planen wir eine kleine, spontane Weihnachtszusammenkunft. Die Details dazu schicken wir euch in den nächsten Tagen.

Hier die Termine der **TVF-Veranstaltungen**, die ihr euch schon jetzt fest im Kalender markieren könnt:

TVF-Terminkalender 2026

Veranstaltung	Ort	Datum	Beginn
Mitgliederversammlung	Restaurant "Seeblick", Trebus	25.02.2026	18.30 Uhr
Vereinsmeisterschaften im Schwimmen	Fürstenwalde, Schwapp	12.03.2026	18.00 Uhr
Fürstenwalder Cross-Duathlon	Grundschule Rauen	28.03.2026	09.30 Uhr
Fontanelauf Rauen	Grundschule Rauen	18.04.2026	09.00 Uhr
Vereinsmeisterschaften im Laufen	Fürstenwalde, Pneumantstadion	14.04.2026	18.00 Uhr
Osterrundfahrt	Fürstenwalde/Nord, ehem. Gaststätte "zur Birke"	06.04.2026	10.00 Uhr
Vereinsmeisterschaft Einzelzeitfahren Velo	Braunsdorf/ Bürgerhaus	20.06.2026	14.00 Uhr
Kanalschwimmen	Große Tränke/ Bürgerhaus Braunsdorf	22.07.2026	17.00 Uhr
6. Scharmützelsee-Triathlon	Seestraße/Schwanenwiese Bad Saarow	02.08.2026	10.00 Uhr
Vereinsmeisterschaft Cross-Triathlon und MTB-Zeitfahren	Kossenblatt im Rahmen des Schloss-Triathlons	22.08.2026	10.00 Uhr
MTB-Orientierungsfahren	Spreewald	19.09.2026	10.00 Uhr
TVF-Grillabend und Helferdankveranstaltung	Kletterpark "TEAM-IMPULS" Bad Saarow	?? 09. 2026	16.00 Uhr
34. Storkower See Lauf	Europaschule Storkow	11.10.2026	09.45 Uhr
MTB-Herbstaufahrt	Veranstaltungsorte/-Organisatoren gesucht!	24.10.2025	10.00 Uhr

Zum Abschluss danken wir euch für euren Einsatz und eure beständige Unterstützung. Nutzt die Winterzeit, um neue Kraft zu sammeln und eure Ziele für das kommende Jahr klar auszurichten. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch ein erfolgreiches und sportliches 2026 zu gestalten.

Beleibt sportlich, euer TVF

Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V

Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org

Kontakt: info@tv-fuerstenwalde.org

Seite 5

Kontakt: helke.wannewitz@t-online.de

Kontakt: foto-hoehne@t-online.de