

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

RevII V.20 - 2024

Liebe Vereinsmitglieder,

Hier kommt der neueste Newsletter mit vielen interessanten Informationen aus den vergangenen Wochen. Es geht um die wichtigsten Festlegungen des Verbandstags des Brandenburgischen Triathlon-Bundes 2024 in Cottbus, die für uns ****Athlet*innen**** von Bedeutung sind. Außerdem gibt es einen kleinen Bericht zum 24-Stunden-Schwimmen der DLRG Cottbus. Viel Spaß beim Lesen!



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V

Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org

Kontakt: info@tv-fuerstenwalde.org

Seite 1

Kontakt: helke.wannewitz@t-online.de

Kontakt: foto-hoehne@t-online.de

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

RevII V.20 - 2024

Am 10.11. fand in Cottbus der alljährliche Verbandstag des Brandenburgischen Triathlon-Bundes statt. Dabei wurden die Wettkampftermine für 2025 abgestimmt.

****Feststehende Termine:****

- | | | |
|---|---|----------------|
| 33. Fürstenwalder Cross-Duathlon | → | 22. März 2025 |
| 6. Scharmützelsee-Triathlon | → | 3. August 2025 |

Beide Veranstaltungen werden wieder als Landesmeisterschaften und Bestandteil des Brandenburg-Cups ausgetragen. Alle weiteren Termine sind in Kürze auf der [BTB-Seite](#) zu finden.

****Änderungen bei den Startpassgebühren:****

Die Gebühren für den DTU-Startpass steigen 2025 um jeweils 2,50 €:

- Erwachsene: 42,50 € (bisher 40 €)
- Jugendliche: 22,50 € (bisher 20 €)

Der Grund dafür ist die Erhöhung des Versicherungsbeitrags, der im Startpass inkludiert ist, von bisher 3,50 € auf 5,95 €. Damit werden Sportversicherungen für Schäden im Wettkampf- und Trainingsbetrieb finanziert. Der BTB gibt die auf 2,50 € gerundete Erhöhung direkt an die Startpassinhaber*innen weiter.

Es wird künftig ein vereinfachtes Verfahren für die Beantragung des DTU-Startpasses geben. Weitere Hinweise sowie ein erklärender Videoclip sind auf der [DTU-Seite](#) zu finden.

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

RevII V.20 - 2024

****Weitere Beschlüsse:****

Da die Nachfrage zu gering war, wird es im Jahr 2025 keine Neuausbildung von Kampfrichter*innen geben.

Mitglieder eines Vereins im Landessportbund (LSB) genießen einen Versicherungsschutz durch den jeweiligen Sportversicherungsvertrag (Haftpflicht und Unfall). Darüber hinaus bietet die DTU allen Startpassinhaber*innen über die LVM-Versicherung Schutz bei der privaten Sportausübung. Details finden sich in den [AGB/AVB der LVM](#) oder können direkt bei der LVM angefordert werden.

****Ergebnisse des Brandenburg-Cup 2024:****

Es erreichte Frank Aulich als einziger TVF-Starter den 2. Platz in der Altersklasse M45. Herzlichen Glückwunsch! Der Brandenburg-Cup wird auch 2025 fortgeführt. Voraussetzung für die Wertung ist ein gültiger DTU-Startpass für den Landesverband Brandenburg sowie die Teilnahme an mindestens vier Triathlon- oder Duathlon-Wettkämpfen.

Einladung zum Pfannkuchen-Paarlauf 2024

Am ****6. Dezember 2024**** findet der Pfannkuchen-Paarlauf des MSV Tripoint statt. Anmeldungen sind [hier](#) möglich. Ein sportliches Highlight zum Jahresabschluss!

PFANNKUCHENLAUF
06.12.2024

Gemischte Teams Frauen - Teams Männer - Teams

Sportplatz Olympiastützpunkt
Stendaler Str
Start 17:30 Uhr

Online Anmeldung:
www.stoppuhr.net

HOLZINGER
ON TOUR
www.HOLZINGEREVENTFO.de

Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V

Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org

Kontakt: info@tv-fuerstenwalde.org

Seite 3

Kontakt: helke.wannewitz@t-online.de

Kontakt: foto-hoehne@t-online.de

VEREINS NEWSLETTER



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

RevII V.20 - 2024

Rückblick: 24-Stunden-Schwimmen der DLRG Cottbus

„Nach einer Verletzungspause suchte ich nach einer Möglichkeit, meine Fitness zu testen, und entschied mich für das 24-Stunden-Schwimmen. Trotz Gipsbein konnte ich in den letzten Wochen gezielt an meinem Schwimmstil arbeiten. Unterstützung bekam ich dabei ein wenig von Helmut Graf.

Freitagmittag ging es los nach Cottbus. Vor der Schwimmhalle erwartete mich eine lange Schlange, und die Bahnen drinnen waren brechend voll. Besonders die erste Kraulbahn war mit Schwimmer*innen aller Leistungsniveaus belegt, was es schwierig machte, einen konstanten Rhythmus zu finden. Nach 3500 Metern und einer Pause wechselte ich auf die zweite Kraulbahn, welche deutlich besser war.

Leider beeinträchtigte die schlechter werdende Wasserqualität meine Motivation. Besonders störend war es, andauernd Haare im Mund zu haben – ein echtes Ärgernis. Nach 6200 Metern und 124 Bahnen entschied ich mich, aufzuhören obwohl die Kraft noch für einige Bahnen mehr gereicht hätte.

Trotz der Schwierigkeiten, war es eine interessante Erfahrung für mich. Unser Team 'Sportfreunde Schwapp' belegte mit 182.600 Metern und 26 Teilnehmer*innen den 2. Platz in der Vereinswertung.

Für das nächste Jahr nehme ich mir vor, später am Abend einzusteigen, wenn es sicher etwas ruhiger auf den Bahnen geworden ist.“

Sportliche Grüße, Daniel



Wir wünschen euch eine aktive Adventszeit 🤖 und viel Erfolg bei den kommenden sowie für dieses Jahr vorerst letzten Wettkämpfen! 🏊🚴🏃

Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V

Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org

Kontakt: info@tv-fuerstenwalde.org

Seite 4

Kontakt: helke.wannewitz@t-online.de

Kontakt: foto-hoehne@t-online.de