



Das waren unsere Vereinsmeisterschaften im Schwimmen



Obwohl wir auf allgemeinen Wunsch hin den Termin für das jährliche Vereinsschwimmen bis in die Mitte des Monats März geschoben und auch den Beginn um eine Stunde nach hinten gelegt hatten waren leider wieder nur 12 TVFler am Beckenrand im Schwapp erschienen, um die bzw. den Vereinsmeister/-in des Jahres

2024 im Schwimmen zu ermitteln. Dennoch erlebten wir tollen Sport und besonders erfreulich war, dass auch wieder 4 Damen mit dabei waren. Außer Manuela Kuss, die als einzige die 500 Meter-Distanz absolvierte waren auch Yvonne Seiler, Katja Gade und Peggy Reinwald am Start, die das Rennen auch in dieser Reihenfolge unter sich entschieden.



Bei den Männern dominierte einmal mehr Lawrence Ribak die Konkurrenz und distanzierte in 13:18 Min. die Konkurrenz wieder recht deutlich. Erik Rudel sicherte sich in 15:56 Min. Platz 2 dicht gefolgt von Frank Aulich, der in 16:39 Min. Dritter wurde.

Ein Dankeschön geht an dieser Stelle auch an Holger fürs Zeitnehmen und das fachkundige Choaching der Aktiven sowie an Christoph, der wieder für tolle Schnappschüsse am Beckenrand sorgte.



Alle Ergebnisse findest Du hier: <https://tv-fuerstenwalde.org/wp-content/uploads/2024/03/Ergebnisse-Schwimmen-2024.xlsx>
<https://tv-fuerstenwalde.org/wp-content/uploads/2024/03/Ergebnisse-Schwimmen-2024.xlsx>

Wieder begrüßen wir ein neues Mitglied

Mit Daniel Bock aus Bad Saarow begrüßen wir das 101. Mitglied in unserem Verein. Daniel ist 35 Jahre alt und kennt uns bereits durch seine Teilnahmen an verschiedenen TVF-Wettkämpfen. Jetzt will er das Ganze noch professioneller angehen und hat dafür auch einen DTU-Startpass beantragt. Wir alle hoffen, dass sich Daniel bei uns wohlfühlen wird und seine sportlichen Ziele verwirklichen kann!

Es ist vollbracht – der Umzug des TVF-Lagers ist vollzogen

Nach der exorbitanten Mietforderung und anschließenden Kündigung unseres bisherigen Materiallagers in Spreenhagen durch den neuen Besitzer war eine Räumung und der Umzug in eine neue Bleibe, die nach wochenlanger Suche im Fürstenwalder Rotkäppchenweg gefunden wurde unausweichlich. Das Bedeutete, dass das gesamte Equipment verladen, Regale und Halterungen abmontiert werden mussten und das Ganze an den neuen Standort verfrachtet werden musste, um dort wieder eingelagert zu werden, wobei natürlich zuvor die Regale und Halterungen wieder zweckdienlich angebracht werden mussten.

Nach dem Motto „viele Hände-schnelles Ende“ hatten sich etwa 15 TVF-lerinnen und TVFler bereit erklärt, hierbei zu helfen und so wurde kräftig zugepackt, so dass sich die bereitgestellten Hänger und das Umzugsfahrzeug des Vermieters „Kugland-



Umzüge“ zusehends füllten. Der dabei einsetzende Nieselregen mag manch eine/-n getröstet haben, dass die der Aktion zum Opfer gefallene Lauf- oder Radeinheit ohnehin nicht das reinste Vergnügen geworden wäre....



Gemeinsam wurde dann gefachsimpelt und beratschlagt, wie das neue Lager am zweckmäßigsten zu organisieren wäre, wobei es auch einen originellen (und eigentlich naheliegenden) Neuerungsvorschlag von Volker Fritsche zur platzsparenden Einlagerung der sperrigen Radständer gab. Die beiden Steffen

(Chlechowitz und Knappe) brachten fachkundig die Halterungen für Radständerrohre und Zieltor an und schon war (fast) wieder Alles an Ort und Stelle!

Ein riesiges Dankeschön all denen, die am Samstag und auch bereits davor (Steffen Chlechowitz und Jörn Bartusch) geholfen haben, diesen Kraftakt gemeinsam zu meistern! Die 2024er Wettkämpfe (**Cross-Duathlon am 6.4.!**) können kommen, das Material steht bereit!

Termin Einzelzeitfahren auf den 08. Juni vorverlegt

Aufgrund einer Terminverschiebung in der Gemeinde Braunsdorf können wir das dortige Terrain und das Bürgerhaus am 15. 6. nicht wie geplant nutzen und haben deshalb das Einzelzeitfahren um eine Woche auf den 8.6. (ebenfalls ein Samstag) vorverlegt.



Einladung zum Prignitz-Cup

Liebe Sportfreunde,

Wir möchten Euch heute auf den Start der Laufserie im Nordwesten Brandenburgs aufmerksam machen.

Angrenzend an Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt und Niedersachsen und auf halbem Wege zwischen den Metropolregionen Berlin und Hamburg liegt die Prignitz. Hier wird seit 2007 der Prignitz-Cup ausgetragen – eine Laufserie mit abwechslungsreichen und idyllisch gelegenen Strecken durch die Prignitzer Wälder.

Sieben Laufveranstaltungen sind inzwischen fester Bestandteil, von denen die Läuferinnen und Läufer an mindestens drei teilnehmen müssen, um in die Wertung zu kommen. Neben der Altersklassenwertung gibt es seit 2022 auch eine Pokalwertung. Hier werden altersklassenübergreifend die vier besten Platzierungen berücksichtigt. Wichtig ist, die Punkte werden nicht nur an Prignitzer vergeben, sondern die Laufserie ist offen für alle.

Seit vergangenem Jahr ist auch ein Prignitz-Cup für Kinder ausgeschrieben. Hier wollen wir aber nicht die Schnellsten belohnen, sondern die Kids, welche die meisten Läufe absolvieren.

Los geht es bereits am 04. Mai in Perleberg. Hier stehen 7 km und 14 km zur Auswahl.

Weitere Termine und Strecken:

11.05.2024 in Wittstock mit 10 km und einem Halbmarathon
29.06.2024 in Lanz mit 6,6 km und 12,5 km
07.09.2024 in Rägelin mit 10,5 km, Halbmarathon und Marathon
21.09.2024 in Dallmin mit 6 km und 13 km
03.10.2024 in Glöwen mit 5,7 km und 12,7 km und
19.10.2024 in Bad Wilsnack mit einem 7,8 km und 12,4 km Lauf



Die Strecken für die Kinderläufe, die Ausschreibung für den Cup und alle Links zu den Läufen findet Ihr auf [prignitz-cup.de](https://www.prignitz-cup.de)

Weitere Infos auf <https://www.facebook.com/prignitzcup> und <https://www.instagram.com/prignitzcup>

Wir freuen uns auf Euch :-)

Rolf Schädlich
für das Orga-Team des Prignitz-Cup



