



Jens Dittrich erneut mehrfacher Weltmeister im Eisschwimmen



Nach seinem grandiosen Einstand bei der WM im Eisschwimmen in Polen im letzten Jahr, wo Jens insgesamt 4 Weltmeistertitel erringen konnte zog es ihn diesmal nach Slowenien, um sich erneut dieser außerirdischen Herausforderung bei 5,5 Grad Wassertemperatur zu stellen. Nach harter und akribischer Vorbereitung

konnte er am Lake Bled erneut überzeugend seine Stärke demonstrieren und mit insgesamt 7 Titeln und 3 Vizemeistertiteln eine überaus „reiche Ernte“ einfahren. Jens hat für uns einen sehr interessanten und ausführlichen Bericht darüber geschrieben, herzlichen Dank dafür! Hier ist sein [Bericht](#):



Das war unsere Vereinsmeisterschaft im Schwimmen:



Leider nur insgesamt 10 Sportlerinnen und Sportler des TVF trafen sich am Donnerstag im Schwapp, um die bzw. den Vereinsmeisterin/Vereinsmeister des Jahres 2023 im Schwimmen zu küren. Auf zwei Bahnen wurden jeweils paarweise 1000 Meter absolviert.



Bei den Damen luchste Marianne Kulling in 0:20:01 Katja Gade (0:22:02) den schon sicher geglaubten Sieg noch ab. Dritte wurde Peggy Syp in 0:22:20.

Bei den Herren lies Lawrence Ribak, erstmals bei den Herren startend nichts anbrennen und siegte souverän in 0:13:05 Std. vor Jens Salatzki (0:16:50) und Jörg Möller (0:18:18). Auf den Plätzen folgten Nic Rohmann, Jens Reinwald, Carsten Jensch, Daniel Dükert und Dirk Haby.

Alle Ergebnisse findest Du wie immer in Kürze auf unserer Internetseite.

Der Winter ist noch nicht vorbei...



sagten sich am vergangenen Wochenende Nic und Helke und machten sich gemeinsam auf den Weg in die Altenberger Ski-Arena, um dort gemeinsam das weitläufige Loipenareal rund um Kahleberg und Lugstein zu erkunden. Leider war Petrus wenig einsichtig und bescherte die Beiden sowie die vielen Skitouristen aus Nah und Fern mit Nieselregen, glasigen Loipen und einer nicht vorhandenen Sicht in die schöne weite Umgebung des Osterzgebirges. Nichts desto trotz absolvierten Nic und Helke an beiden Tagen jeweils etwa 30 Kilometer im stetigen Auf und Ab entlang der deutsch-tschechischen Grenze und in Richtung Schellerhau und begegneten dabei unter anderem auch drei Langlaufenthusiasten

vom MSV Tripoint aus Frankfurt/Oder.

Obwohl das Wetter hätte besser sein können fiel das Fazit der Beiden letztlich doch sehr positiv aus, denn wer weiß, ob dieser Winter nochmal zurückkommen wird und wenn, dann sind die Grundlagen für noch anstehende Langlauf-Events (Erzgebirgs-Kammlauf, Bieg Pistov bzw. Rennsteig-Skilauf) gelegt!





Einladung zum Kondiusman

Liebe Triathletinnen und Triathleten, liebe Freunde des KondiusMan,

Das Beste zuerst: auch 2023 gibt es wieder unseren KondiusMan! Ab sofort könnt Ihr Euch bei Tollense-Timing anmelden.

Wettkampftag ist Sonntag der 30. April 2023. Erster Start ist um 9:00 Uhr am Kombibad Gropiusstadt an der Lipschitzallee 29 in Berlin-Neukölln. Es gibt wie immer Rennen für Eliteathleten, Breitensportler und für alle Nachwuchsathleten die gleichzeitig Berliner Meisterschaften 2023.

Sportliches Highlight ist der zweiteilige Powersprint der Elite.

Zunächst gibt es einen Prolog, bei dem erst gelaufen, dann Rad gefahren wird. Das Finale ist ein kompletter Triathlon über die Supersprintdistanz und wird im Jagdstart ausgetragen.

Die Teilstrecken sind zuschauerfreundlich und befinden sich in unmittelbarer Nähe der Wechselzone.

Geschwommen wird in der Halle in einem beheizten 50-m-Becken mit abgetrennten Bahnen.

Die Ausschreibung mit allen Details zu Streckenlängen, Anmeldung und dem Zeitplan findet Ihr auf unserer Homepage. Bis 4. März 2023 habt Ihr die Gelegenheit, Euch zu vergünstigten Konditionen anzumelden.

TuS Neukölln Berlin Triathlon
Der Vorstand